

10:00~10:50

① 2~3歳クラス

11:00~11:50

② 幼児クラス 年少~年長対象

12:00~12:50

③-A 幼児クラス 年少~年長対象

12:00~12:50

③-B トランポリン(基礎) 年長~小学3年生対象

トランポリンでの基本的なジャンプや身体の様々な部位(お尻・ひざ・お腹など)を使ってとぶ、トランポリンの基礎を練習するクラスです。

14:10~15:00

④-A 小学生クラス 小学1年生~6年生対象

14:10~15:00

④-B トランポリン(基礎発展) 年長~小学3年生対象

身体の色々な部分を使った技を繋げ、1つの演技を作っていきます。

15:30~16:20

⑤-A カーティー(身体を操る=楽しい) 年中~小学3年生対象

風船・縄・ポールなどを使い、複雑な動きを取り入れます。体操だけでなく、様々なスポーツに活かせる基礎能力を高めていきます。

15:30~16:20

⑤-B バクテンクラス 年長~中学生対象

※バクテンクラスはお申込み条件として「倒立」「ブリッジで肘が伸びる」「側転」のできるお子様を対象とさせていただきます。

◆受講費/10,000円(税込)(50分間×3日間)

※事前にお支払いいただきます。振込先はメールにてご連絡いたします。  
※上下動きやすい服装でご参加ください。(裸足で行います。)

◆定員/各クラス 14名

※バクテンクラスは定員20名  
※先着順受付・定員に達し次第受付締切

各クラスとも、体の使い方や技術の基本を学び、楽しみながら一つの目標に向かってプログラムされています。この3日間が子どもたちの可能性を広げるきっかけになればと思います。

Isao Yoneda Gymnastics

# 冬の短期教室

12月26日(火)~28日(木)

## お申込み方法

下記必要事項をメールにてお送りください。

[yokohama@cartwheel.jp](mailto:yokohama@cartwheel.jp)

【必要事項】◆ご希望のクラス(上のクラス表よりお選びください)

- ◆お子様のお名前(ふりがな) ◆生年月日/年齢
- ◆学校名/学年 ◆保護者のお名前
- ◆住所 ◆ご連絡先(電話番号、メールアドレス)
- ◆よろしければ参加理由をお聞かせください

★メールにて受付完了のご連絡をさせていただきます。定員に達し次第HPにてお伝えしますが、告知に半日ほど時間差が生じます事をご了承下さい。

★キャンセルされる場合は、事前にご連絡ください。受講費については、4日前までは全額返金いたします。3日前からのキャンセルについては、【3日前⇒50%返金】【2日前⇒30%返金】【前日⇒0%返金】とさせていただきます。予めご了承ください。

お申込み受付: 11月15日(水)10時~ 受付開始します。

※現会員とそのご兄弟、現在キャンセル待ちをされている方は 11月14日(火)10時~ 受付開始



### 【米田功 体操クラブ】

神奈川県横浜市港南区下永谷6-1-1  
市営地下鉄「下永谷駅」徒歩15分・JR「東戸塚駅」バス約8分  
HP: <http://www.cartwheel.jp>  
TEL: 045-443-5787

