



春の短期教室



3月29日(木)～31日(土)

10:00～10:50

①-A 2～3歳クラス

10:00～10:50

①-B トランポリンクラス
年長～小学6年生対象

11:00～11:50

②-A 幼児クラス 年少～年長対象

11:00～11:50

②-B 成人クラス 25歳～60歳対象
※3日間でご希望の日にちをお選びください
体操競技の専門的な器具を使って様々な運動を行います。普段使わな
い筋肉をトレーニングしたり、体操の基本的な技にもチャレンジします。

※各クラスとも、体の使い方や技術の基本を学び、
楽しみながら一つの目標に向かってプログラムされています。
この3日間が子どもたちの可能性を広げるきっかけになればと思います。

12:00～12:50

③-A 幼児クラス 年少～年長対象

12:00～12:50

③-B バクテンクラス 年長～中学生対象
※バクテンクラスはお申込み条件として「倒立」「ブリッジで肘が伸びる」
「側転」のできるお子様を対象とさせていただきます。

14:10～15:00

④-A 小学生クラス 小学1年生～6年生対象

14:10～15:00

④-B バクテンクラス 年長～中学生対象
※バクテンクラスはお申込み条件として「倒立」「ブリッジで肘が伸びる」
「側転」のできるお子様を対象とさせていただきます。

15:30～16:20

⑤ カーティー(身体を操る=楽しい) 年中～小学6年生対象
風船・縄・ポールなどを使い、複雑な動きを取り入れます。体操だけでなく、
様々なスポーツに活かす基礎能力を高めていきます。

お申し込み方法

下記必要事項をメールにてお送りください。

▶ yokohama@cartwheel.jp

【必要事項】 ◆ご希望のクラス (上のクラス表よりお選びください)

- ◆お子様のお名前(ふりがな) ◆生年月日/年齢
- ◆学校名/学年 ◆保護者のお名前
- ◆住所 ◆ご連絡先(電話番号、メールアドレス)
- ◆よろしければ参加理由をお聞かせください

- ★メールにて受付完了のご連絡をさせていただきます。定員に達し次第HPにてお伝えしますが、告知に半日ほど時間差が生じます事をご了承下さい。
- ★キャンセルされる場合は、事前にご連絡ください。受講費については、4日前までは全額返金いたします。3日前からのキャンセルについては、【3日前⇒50%返金】【2日前⇒30%返金】【前日⇒0%返金】とさせていただきます。予めご了承ください。

お申し込み受付: 2月18日(日)10時～ 受付開始します。

※現会員とご兄弟、現在キャンセル待ちをされている方は 2月17日(土)10時～受付開始

◆受講費/10,000円(税込) (50分間×3日間)

※成人クラスは1日2,000円(税込)
※事前にお支払いいただけます。振込先はメールにてご連絡いたします。
※上下動きやすい服装でご参加ください。(素足で行います。)

◆定員/各クラス 14名

※バクテンクラスは定員20名
※先着順受付・定員に達し次第受付締切



【米田功 体操クラブ】

神奈川県横浜市港南区下永谷6-1-1
市営地下鉄「下永谷駅」徒歩15分・JR「東戸塚駅」バス約8分
HP: <http://www.cartwheel.jp>
TEL: 045-443-5787

