

Isao Yoneda

～たくさんの“できた”を体験しよう～

Gymnastics



夏の短期教室

7/30(火).31(水).8/1(木)



2-3歳親子クラス



幼児クラス



小学生クラス



バク転クラス



鉄棒(逆上がり)クラス



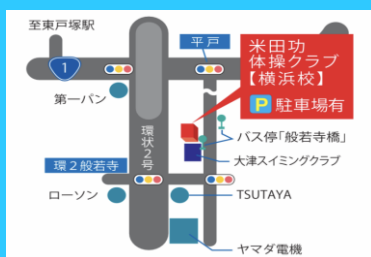
アクロバットクラス

米田功体操クラブ

詳しくはこちら⇒ www.cartwheel.jp

横浜教室 TEL:045-443-5787

みなとみらい教室 TEL:045-228-9296



神奈川県横浜市港南区
下永谷6-1-1

市営地下鉄「下永谷駅」徒歩15分
JR「東戸塚駅」バス約8分



神奈川県横浜市西区
みなとみらい4-6-5
リーフみなとみらい3階
P 有料駐車場有

「みなとみらい駅」より1番出口徒歩3分
「新高島駅」より3番出口徒歩3分

横浜教室



2-3歳親子クラス
(2~3歳)

10:00~10:50

走る、とぶ、まわる、など基本的な運動を中心に行います。カラフルな器具を使って行い、運動を通して自立性、協調を養います。

幼児クラス
(年少~年長)

11:10~12:00

様々な遊びを交えたプログラムで基礎的な運動能力の向上を図ります。マット、とび箱、鉄棒など行いながら運動体験の幅を広げます。

小学生クラス
(小1~小6)

13:00~13:50

体操以外の遊びも取り入れ、子どもの能力に合わせ、楽しく身体支配できる能力を身につけ、技術の向上を目指すと共に考える力を身につけます。

バク転クラス
(小学生~中学生)

14:10~15:00

※バク転クラスはお申込み条件として「倒立」「ブリッジで肘が伸びる」「側転」の出来るお子様を対象とさせていただきます。子どもに合わせた内容でバク転にチャレンジします。

鉄棒(逆上がり)クラス
(年長~小学生)

15:20~16:10

鉄棒の握り方から、逆上がりのスタートの姿勢や踏み込み、足をけり上げる方向など細かいポイントを丁寧に伝えていきます。一緒に“できた”を体験しよう!

みなとみらい教室



2-3歳親子クラス
(2~3歳)

10:30~11:20

走る、とぶ、まわる、など基本的な運動を行います。親御さんと一緒に運動することで、安心感の中で身体を動かす幅を広げます。

幼児クラス
(年少~年長)

11:40~12:30

様々な遊びを交えたプログラムで基礎的な運動能力の向上を図ります。マット、とび箱、鉄棒など行いながら運動体験の幅を広げます。

小学生クラス
(小1~小6)

13:30~14:20

体操以外の遊びも取り入れ、子どもの能力に合わせ、楽しく身体支配できる能力を身につけ、技術の向上を目指すと共に考える力を身につけます。

バク転クラス
(小学生~中学生)

14:40~15:30

※バク転クラスはお申込み条件として「倒立」「ブリッジで肘が伸びる」「側転」の出来るお子様を対象とさせていただきます。子どもに合わせた内容でバク転にチャレンジします。

鉄棒(逆上がり)クラス
(年長~小学生)

15:50~16:40

鉄棒の握り方から、逆上がりのスタートの姿勢や踏み込み、足をけり上げる方向など細かいポイントを丁寧に伝えていきます。一緒に“できた”を体験しよう!

アクロバットクラス
(小学生~中学生)

17:00~17:50

アクロバットを中心として専門的に指導します。楽しみながら子どもの能力に合わせて技術向上を目指します。

各クラスとも、体の使い方や技術の基本を学び、楽しみながら1つの目標に向かってプログラムされています。この3日間が子どもたちの可能性を広げるきっかけになればと思います。

定員/各クラス 14名
受講費/10,000円

50分間
×3日間

※先着順受付・定員に達し次第受付締切。
※事前にお支払いいただきます。
※上下動きやすい服装でご参加ください(裸足で行います)。

■お申し込み方法

下記必要事項をメールにてお送りください。

横浜教室 yokohama@cartwheel.jp

みなとみらい教室 minatomirai@cartwheel.jp

必要
事項

ご希望クラス(上のクラス表よりお選びください) 保護者のお名前
お子様のお名前(ふりがな) 住所 ご連絡先(電話番号、メールアドレス)
生年月日/年齢 学校名/学年 よろしければ参加理由をお聞かせください

●メールにて受付完了のご連絡をさせていただきます。

定員に達し次第HPにてお伝えしますが、告知に半日ほど時間差生じます事ご了承ください。

●キャンセルされる場合は、事前にご連絡ください。

受講費については、4日前までは全額返金いたします。3日前からのキャンセルにつきましては、【3日前⇒50%返金】【2日前⇒30%返金】【前日⇒0%返金】とさせていただきます。予めご了承ください。

お申込み受付:2019年6月30日(日)10時~ 受付開始します。

(現金会員とご兄弟、現在キャンセル待ちをされている方は2019年6月29日(土)10時~ 受付開始となります。)