



春の短期教室

Isao Yoneda Gymnastics

2020年

3月29日  30日  31日 



米田功体操クラブ

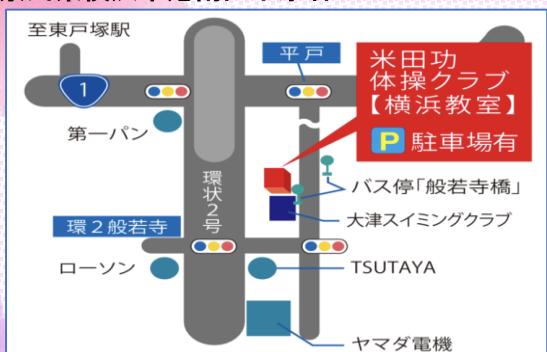
詳しくはこちら⇒ www.cartwheel.jp

横浜教室 TEL:045-443-5787

みなとみらい教室 TEL:045-228-9296

神奈川県横浜市港南区下永谷6-1-1

神奈川県横浜市西区みなとみらい4-6-5リーフみなとみらい3階



市営地下鉄「下永谷駅」徒歩15分
JR「東戸塚駅」バス約8分



「みなとみらい駅」より1番出口徒歩3分
「新高島駅」より3番出口徒歩3分  有料駐車場有



横浜教室

2-3歳親子クラス (2~3歳)

10:00~10:50

走る、とぶ、まわる、など基本的な運動を行います。親御さんと一緒に運動することで、安心感の中で身体を動かす幅を広げます。

幼児クラス (年少~年長)

11:10~12:00

様々な遊びを交えたプログラムで基礎的な運動能力の向上を図ります。マット、とび箱、鉄棒など行いながら運動体験の幅を広げます。

トランポリンクラス (年長~小学生)

13:00~13:50

トランポリンでの基本的なジャンプを中心に身体を上手に動かしてお尻や膝、お腹など様々な部位を使ってジャンプもします。

小学生クラス (小1~小6)

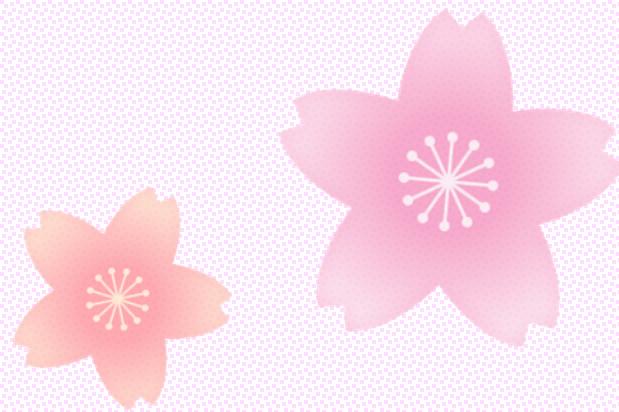
14:10~15:00

体操以外の遊びも取り入れ、子どもの能力に合わせ、楽しく身体支配できる能力を身につけ、技術の向上を目指すと共に考える力を身につけます。

バク転クラス (小学生~中学生)

15:20~16:10

※バク転クラスはお申込み条件として「倒立」「ブリッジで肘が伸びる」「側転」の出来るお子様を対象とさせていただきます。子どもに合わせた内容でバク転にチャレンジします。



みなとみらい教室

2-3歳親子クラス (2~3歳)

10:30~11:20

走る、とぶ、まわる、など基本的な運動を行います。親御さんと一緒に運動することで、安心感の中で身体を動かす幅を広げます。

幼児クラス① (年少~年長)

11:40~12:30

様々な遊びを交えたプログラムで基礎的な運動能力の向上を図ります。マット、とび箱、鉄棒など行いながら運動体験の幅を広げます。

幼児クラス② (年少~年長)

13:30~14:20

様々な遊びを交えたプログラムで基礎的な運動能力の向上を図ります。マット、とび箱、鉄棒など行いながら運動体験の幅を広げます。

小学生クラス (小1~小6)

14:40~15:30

体操以外の遊びも取り入れ、子どもの能力に合わせ、楽しく身体支配できる能力を身につけ、技術の向上を目指すと共に考える力を身につけます。

バク転クラス (小学生~中学生)

15:50~16:40

※バク転クラスはお申込み条件として「倒立」「ブリッジで肘が伸びる」「側転」の出来るお子様を対象とさせていただきます。子どもに合わせた内容でバク転にチャレンジします。

アクロバットクラス (小学生~中学生)

17:00~17:50

アクロバットを中心として専門的に指導します。楽しみながら子どもの能力に合わせて技術向上を目指します。

各クラスとも、体の使い方や技術の基本を学び、楽しみながら1つの目標に向かってプログラムされています。この3日間で子どもたちの可能性を広げるきっかけになればと思います。

定員/各クラス 14名
受講費/10,000円

50分間
×3日間

※先着順受付・定員に達し次第受付締切。
※事前にお支払いいただきます。
※上下動きやすい服装でご参加ください(裸足で行います)。

■お申し込み方法

下記必要事項をメールにてお送りください。

横浜教室

yokohama@cartwheel.jp

みなとみらい教室

minatomirai@cartwheel.jp

必要
事項

ご希望クラス(上のクラス表よりお選びください)
お子様のお名前(ふりがな)
生年月日/年齢

住所
学校名/学年

保護者のお名前
ご連絡先(電話番号、メールアドレス)
よろしければ参加理由をお聞かせください

- メールにて受付完了のご連絡をさせていただきます。
定員に達し次第HPにてお伝えしますが、告知に半日ほど時間差生じます事ご了承ください。
- キャンセルされる場合は、事前にご連絡ください。
受講費については、4日前までは全額返金いたします。3日前からのキャンセルにつきましては、
【3日前⇒50%返金】【2日前⇒30%返金】【前日⇒0%返金】とさせていただきます。予めご了承ください。

お申し込み受付:2020年2月16日(日)10時~ 受付開始します。
(現会員とそのご兄弟、現在キャンセル待ちをされている方は2020年2月15日(土)10時~ 受付開始となります。)