



五輪金メダリストの
プログラムで指導！



米田功体操クラブ

アテネ五輪金メダリスト米田功氏が考案する器具等を使って走る、飛ぶなどの基本的な動作から体操の楽しさを学びます。

図神奈川県横浜市港南区下永谷 6-1-1
☎045-443-5787
<http://www.cartwheel.jp> クラスの空き状況に関しては直接お問い合わせください

アメリカでNo. 1 評価の
フィットネスクラブ



My Gym

ネイティブのインストラクターが英語で指導するのが特徴。運動はもちろん英語やコミュニケーションスキルも向上します。

<http://www.mygym.jp>
全国に7教室あり
お問い合わせは近くの教室へ

レベルの高い技術指導で
スポーツマンシップを養う



**コナミスポーツクラブ
キッズスクール「運動塾」**

ママと一緒に楽しみながら体操に親しむコースから体操選手育成コースまで豊富。

<http://www.konamisportsclub.jp/undojuku>
全国に52教室あり
お問い合わせは近くの教室へ

人気急上昇中

体操

ここが伸びるポイント！

柔軟性がつき、
全身の基礎能力がつく

指示を正確に
聞き分ける力がつく

どんなスポーツをするにも必要になってくる体づくりができます。小学校受験の必須科目としている学校もあり、通わせるママが急増中。

習いごとクチコミ

「子どもから「習いたい」と言われ通わせました。とても楽しそうです」



(みーさん/5歳男の子ママ)

元気いっぱい！
楽しくテニスが上達



ルネサンス ジュニアスクール

全国展開している教室なので、通わせやすいのも魅力。ボールやラケットに慣れることから始めてくれるので安心。

<http://www.s-re.jp/jr>
全国に36教室あり
お問い合わせは近くの教室へ

錦織圭選手効果で
人気急上昇

テニス

ここが伸びるポイント！

体と脳を一緒に動かして
運動神経抜群に

しっかりとルールを把握した上で、作戦を考えながらコート上を動き回るテニスは、運動神経を鍛えるのに最適です。

超一流の競技者が、柔道を
基礎から丁寧に教える



古賀塾

五輪の金メダリストで、女子柔道の指導者でもあった古賀稔彦氏の道場。礼儀や仲間の大切さを指導してくれる。

図神奈川県川崎市高津区子母口 704
☎044-754-1346
<http://www.kogatoshihiko.jp/kogajyuku.htm>

男の子ママの
注目度ばつぐん

武道

ここが伸びるポイント！

挨拶などの
礼儀作法が身に付く

柔道、剣道、空手などの武道は「礼に始まり礼に終わる」と言われるほど礼儀はしっかりと指導され、心身を鍛錬されます。

チアダンスを通じて
友達大切さを学ぶ



CC CheerDanceSchool

たくさんのイベント出演の機会があるので、子どものやる気は常に満々！人を元気づけることのすばらしさを経験できます。

図東京都目黒区上目黒 1-5-10 中目黒マンション B15 (中目黒教室)
<http://www.cc-cheerdanceschool.com>
※大田区校、世田谷区校もあり

ダンスも衣装も
魅力満点♥

チアダンス

ここが伸びるポイント！

友達と一緒に踊る
ことで協調性がつく

お友達と声や動きを揃えて踊るので、小さいうちから自然と協調性やコミュニケーション能力が身に付きます。

憧れのカッコいいダンスを
マスターしよう



アンジェロ

ジャズやヒップホップダンスを流行の曲に合わせて教えてくれるなど、子どもを夢中にさせる工夫がたくさん。

図東京都目黒区自由が丘 2-16-25-B1 (自由が丘校)
☎03-3725-9341
<http://www.angelo123.com>

必修化で人気アップ

ダンス

ここが伸びるポイント！

音楽への興味が
芽生え、リズム感がつく

リズム感がつくだけでなく、音楽やその世界観のファッションも好きになる子が多いよう。子どもの視野も広がります。