

参加無料!

幼児～小学生まで
各クラス定員20名

米田功 こども体操教室

8 開催日 **2013**

9 (金)・**10** (土)

■募集期間 平成25年7月19日まで

■対象者 幼児から小学生

(2・3歳児は親子対象)

※詳しくは裏面をご覧ください

女性 (対象30～60代)

マット・とび箱・鉄棒などを行いながら、遊びを交えたプログラムで楽しく体を動かします!

元オリンピック選手の米田さんとふれ合いながら体を動かす貴重な機会をぜひ体験してください。



<米田 功>

アテネ五輪で、日本男子体操チームのキャプテンとして28年ぶりとなる団体総合金メダル、種目別の鉄棒での銅メダルと2つのメダルを獲得。

2008年現役を引退後、トップアスリートには精神面が大事だという考えから自ら学びメンタルトレーナーとして活動する。また「子どもたちの可能性を広げたい」という理念を掲げ『米田功体操クラブ』を設立し、後進の指導にあたる。

横浜市における「子どもの体力向上事業」の取り組み

平成18年に制定された横浜市スポーツ振興基本計画で、「小中学生の新体力テストで全種目全国平均を上回る」ことを目標に掲げています。本市では、この計画のもと、中休み等に子どもたちが運動に親しむ機会や必要な用具を提供し、児童が主体的かつ日常的に体を動かすための支援事業を展開しています。

■お問い合わせ

横浜市市民局スポーツ振興課

電話 **045(671)3583**

オリンピック金メダリストに、体を動かす楽しさを教わろう!

■ 米田功こども体操教室 内容

■ ストレッチクラス

8月10日(土) 9:30-10:20

※対象30～60代(女性)

<定員20名>

米田先生と徳洲会体操クラブトレーナー池端賢司が、家でも出来る簡単なストレッチを行います。

■ 2,3歳親子クラス

8月9日(金) 10:00-10:50

※H22年4月～H24年3月生まれの方

8月10日(土) 10:30-11:20

<定員10組>

親子のできる、色々な遊びを交えたプログラムで基礎的な運動能力の向上を図ります。

■ 幼児クラス

8月9日(金) 11:00-11:50

※H25年4月の時点で満3歳以上の未就学児

8月9日(金) 13:00-13:50

8月10日(土) 11:30-12:20

<定員20名>

色々な遊びを交えたプログラムで基礎的な運動能力の向上を図ります。

■ 低学年クラス

8月9日(金) 14:00-14:50

※小学1～3年生

8月10日(土) 13:30-14:20

<定員20名>

体操以外の遊びも取り入れ、色々な能力に働き掛けながら、楽しく身体支配できる能力を身に付けます。

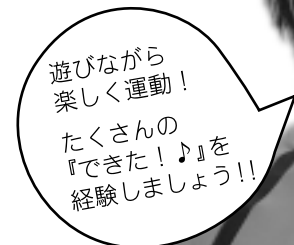
■ 高学年クラス

8月10日(土) 14:30-15:20

※小学4～6年生

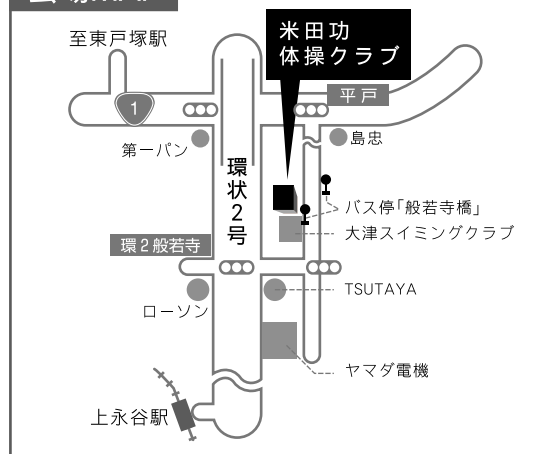
<定員20名>

体操以外の遊びも取り入れ、色々な能力に働き掛けながら、楽しく身体支配できる能力を身に付けます。



遊びながら
楽しく運動!
たくさんの
『できた!♪』を
経験しましょう!!

会場MAP



[住所] 横浜市港南区下永谷6-1-1
[交通] 神奈中バス「般若寺橋」停留所下車すぐ
※ご来場は公共交通機関をご利用下さい。

■ お申し込み方法

募集期間 ~ 7月19日迄<必着>

◎往復ハガキでお申し込み下さい。

返信(表)

往信(裏)

<p>切手 返信用</p>	<p>お名前</p> <p>ご住所</p>	<p>①事業名 「米田功 体操教室」</p> <p>②日にちと希望クラス</p> <p>③参加者氏名(フリガナ) ※親子クラスの場合は お二人のお名前</p> <p>・性別 ・年齢(学年)</p> <p>④住所</p> <p>⑤電話番号</p>
-------------------	-----------------------	--

返信(裏)

往信(表)

<p>切手 往信用</p>	<p>〒231-0017</p> <p>横浜市市民局 スポーツ振興課 行</p>	<p>横浜市中区港町1-1</p> <p>なにも記入しないで下さい</p>
-------------------	--	---------------------------------------

- 応募者多数の場合は、抽選となります(横浜市民優先)。
- きょうだいの応募について、1枚のハガキに連名された場合は、ハガキ単位での抽選のため、当落結果も一緒になります。
- 抽選結果は、返信ハガキにてご連絡いたします。(7月31日頃に返信いたします)
- ご記入いただいた個人情報は、本事業に係る参加当落や開催中止連絡、出欠席確認等のために利用するものであり第三者へ提供することはありません。